

14 февраля 2025

1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Наручева Ш. С.

**КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО
ПИТАНИЯ**

МЕНЮ

14 февраля 2025

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	83,42
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	15,14
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	615	17,59	22,31	74,76	506,49	144,14
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	78,09
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	760	30,05	32,32	99,93	730,87	128,70
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	16,91
Чай с молоком	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	6,95
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	357,5	7,12	13,44	32,56	306,97	61,51
Итого :	1 732,5	54,76	68,07	207,25	1 544,33	334,35

Составил: _____ Технолог _____
Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

